



Foto: Yke Ruessink

WIJKBULLETIN

Week van de Wijk

September 2021

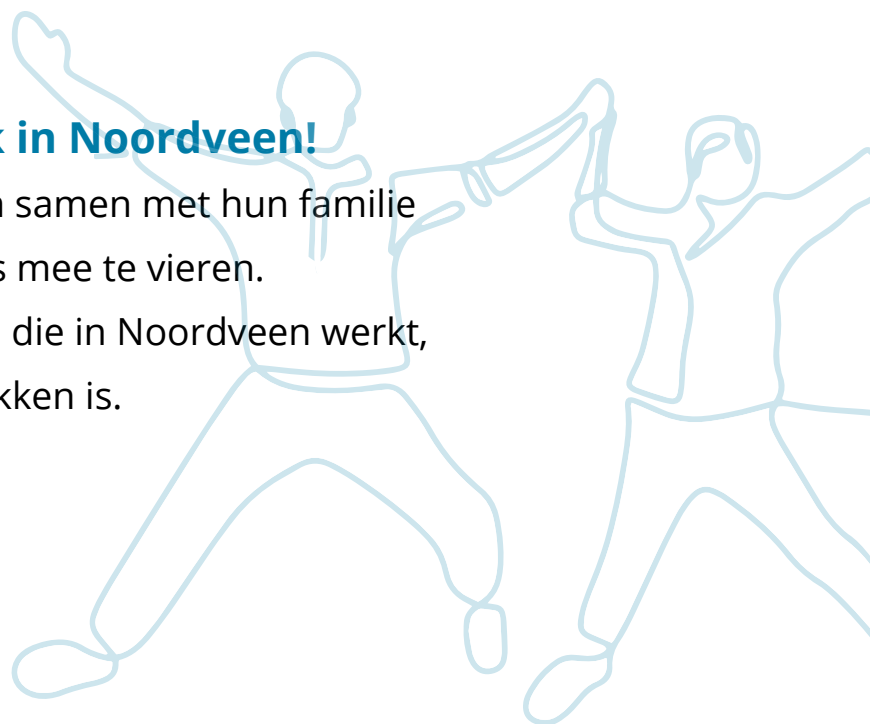
PROGRAMMA

vrijdag 17 t/m zondag 26 september 2021

Al 22 jaar de Week van de Wijk in Noordveen!

Wij nodigen alle wijkbewoners uit om samen met hun familie en mantelzorgers deze week met ons mee te vieren.

De activiteiten zijn óók voor iedereen die in Noordveen werkt, naar school gaat of anderszins betrokken is.



WIJKTEAMNOORDVEEN
ZUTPHEN

VAN HET WIJKTEAM

Vorig jaar vertelden we in het wijkbulletin dat het spannend was geweest. Niet alleen of de Week van de Wijk wel kon doorgaan, maar ook of het wijkteam wel door kon. Beide is -ook dit jaar- gelukt!

Twee aspirant-wijkteamleden kwamen ons team in 2020 versterken. Beiden hebben zij zich enorm ingezet voor de wijk. Berto Salfischberger zal dat als wijkteamlid blijven doen, Frida Frelink is gestopt als bewoner in het wijkteam, maar wél vanwege het heuglijke feit dat zij aan de slag mocht als beroepskracht in de wijk. Zij blijft dus betrokken, maar maakt ook ruimte voor nieuwe aspirant-leden. Iets voor jou misschien?

Aanmelden voor informatie en kennismaken kan via wijkteamnoordveen@gmail.com.

Het is geen nieuws dat de coronapandemie ervoor zorgt dat er veel onzeker is in onze samenleving. Als wijkteam hebben we vooral steeds geprobeerd om **ondanks alles contact** te houden met de wijk. Om positief te blijven. En om **er te zijn voor elkaar**. Veel wijkbewoners en beroepskrachten hielpen mee, zo ook met Boodschappendienst Noordveen. Waardevol en succesvol. Hierover kun je elders in het wijkbulletin lezen. Er ontstonden **moose verbindingen** tussen wijkbewoners. En **daar blijven wij ons voor inzetten, ook met deze Week van de Wijk.**

Vanuit huis kun je op veel manieren toch contact hebben met andere wijkbewoners en **laten weten dat je aan iemand denkt**. Zo verspreidden we kerst-zwaaihangars en startte in de week voor Valentijn onze gezamenlijke **kaartenactie**. Met een gratis kaartje, (nog steeds!) af te halen bij onder meer Perspectief op Weg naar Laren 59, kun je een medewijkbewoner laten weten dat je aan hem of haar denkt. Tijdens de Week van de Wijk kun je een **medewijkbewoner nomineren en laten verrassen**. En op burendag (zaterdag 25 september) kun je -**coronaproof**- andere wijkbewoners ontmoeten voor een goed gesprek en/of het samen **ontdekken van de wijk**. Met veel plezier zullen wij de aangemelde deelnemers per twee of drie personen met elkaar matchen. In het programma kun je er meer over lezen. Aanmelden kan met het aanmeldingsformulier dat je op diverse locaties in de wijk kunt ophalen of kunt downloaden van onze **website www.noordveen Zutphen.nl**.

Zowel in 2020 als in 2021 hebben wij wijkbewoners gevraagd hun **herinneringen aan de coronatijd** met ons te delen. Net als vorig jaar, tref je ook dit jaar enkele inzendingen aan in het wijkbulletin.

Verschillende activiteiten uit ons **coronaproof programma van de Week van de Wijk 2020** vielen erg in de smaak. Dat maakt dat we die graag dit jaar nog eens herhalen. Soms in iets gewijzigde vorm, om de spanning er een beetje in te houden. Zo is het opnieuw mogelijk om (op bestelling) **stamppotten af te halen**, bij Slagerij Lammers en Cafetaria Goldenbelds. Om thuis op te warmen en op te eten. Maar dit jaar kun je op de eerste zondagavond van deze feestweek ook weer (bijna) 'ouderwets' **uit eten gaan in de wijk** en genieten van het stamppottenbuffet in het DWK-gebouw!

Naast al bekende, zijn er nieuwe activiteiten in het programma te vinden. En mooie aanbiedingen, zoals bij de brasserie in de Lunette van Sensire (voorheen Sutfene). **Voor de allerkleinsten is er een kabouterspeurtocht!** Anderen vinden de fotopuzzel wellicht een uitdaging. Graag werken we samen weer verder aan een Dementievriendelijk Noordveen, onder meer door middel van de **gratis training GOED Omgaan met dementie**. In de Week van de Wijk zijn er zelfs twee!

Op vrijdag 17 september starten we met zo'n training en er vindt een tweede plaats op vrijdag 24 september. Die dag is ook de **wijkspordag voor de jeugd** (zie pagina 6). Voor deze activiteiten is vooraf aanmelden noodzakelijk, net als voor meer activiteiten overigens. Dus **kijk snel wat je tijdens de Week van de Wijk graag wilt doen en of je hiervoor moet aanmelden voor een bepaalde datum**. Dat voorkomt teleurstellingen.



*Frans Manders, Katja Manuela, Berto Salfischberger
(vooraan op de foto van links naar rechts),
Frans Eggermont en Chantal Elskamp (achteraan op de foto).*

Wij vertrouwen er natuurlijk op dat alle deelnemers zich tijdens de activiteiten houden aan de coronamaatregelen die eventueel tijdens de Week van de Wijk gelden. **Zo werken we samen aan een gezonde wijk!**

Rest ons nog iedereen heel hartelijk te danken die deze Week van de Wijk mede mogelijk heeft gemaakt en **tenslotte spreken wij de wens uit dat heel Noordveen mag genieten en zich verbonden voelt tijdens deze bijzondere feestweek.**

Veel plezier en graag tot ziens!
Wijkteam Noordveen

FOTOPUZZEL

Verspreid over dit wijkbulletin vind je een foto met een vraag. Om het niet te moeilijk te maken, geven we bij elke foto vier mogelijke antwoorden. Voor die antwoorden staan letters en een haakje. Als je de letters die voor de antwoorden staan achter elkaar zet, krijg je een zin. Niet alle foto's zijn genomen terwijl je gewoon rechtop staat, soms werd het veel mooier door te bukken of achter een struik of boom te gaan staan. Maar nooit bij iemand in een tuin. Als je niet weet welk antwoord klopt, kun je natuurlijk altijd even op de aangegeven plekken gaan kijken, dat zijn er hoogstens 4 en ze liggen allemaal in de wijk dus het is nooit heel ver weg.

Stuur je oplossing uiterlijk op zondag 26 september (dus in de Week van de Wijk) voorzien van naam + leeftijd en adres per e-mail naar wijkteamnoordveen@gmail.com of op papier t.a.v. Wijkteam Noordveen in de brievenbus van Weg naar Laren 59. Schrijf als titel van je e-mail of linksboven op de envelop "Fotopuzzel". Onder de goede inzenders verloten we een prijsje.

TIP:

Bij het 'ter perse gaan' van het wijkbulletin in augustus was het natuurlijk nog **onduidelijk hoe de situatie rondom corona en de coronamaatregelen tijdens de Week van de Wijk zijn**. Zodoende raden wij iedereen aan om voorafgaand aan een activiteit nog even onze website www.noordveen Zutphen.nl te checken voor eventuele wijzigingen. Of meld je op de website aan voor onze e-mail-service en blijf zo op de hoogte.



Een voorbeeld

Bij welke straat hoort dit gebouw

echt) van Drinenstraat
fijn) van Lochterenstraat
mooi) Haesebroeckstraat
weet) Deventerweg

De bewoners van dit gebouw hebben Van Lochterenstraat als adres, dus het tweede antwoord is goed en dat levert de letters fijn op.

STAMPPOTTEN DRIVE-IN

op woensdag en vrijdag

Wegens het succes van vorig jaar zijn Henk en Karin Lammers en het team van Nick Goldenbeld opnieuw bereid zich in te zetten voor een Stampotten Drive-in tijdens de Week van de Wijk 2021:

- Uiterlijk zaterdag 18 september bestelt u uw stampot(ten);
- Bestellingen vult u in op het bestelformulier op één van deze locaties;
- Op www.noordveenzutphen.nl kunt u zien hoe u digitaal kunt bestellen;
- Op woensdag 22 september kunt afhalen en betalen bij Cafetaria Goldenbelds en op vrijdag 24 september bij Slagerij Lammers;
- Thuis kunt u de stampot(ten) opwarmen en ervan genieten.

De kosten zijn € 4,50 per portie van 550 gram stampot inclusief worst en/of spekjes.

Bij bestellingen bij Cafetaria Goldenbelds kunt u kiezen uit boerenkool en hutspot.

Bij bestellingen bij Slagerij Lammers kunt kiezen uit zuurkool, boerenkool en hutspot.

Om te voorkomen dat er veel mensen tegelijkertijd hun bestellingen komen ophalen, wordt er gewerkt met tijdsblokken. U kunt een tijdsblok kiezen op het bestelformulier.

Let op: Een eenmaal geplaatste bestelling kan niet meer gewijzigd of geannuleerd worden. Uiteraard is het wel mogelijk een extra bestelling te plaatsen met een nieuw bestelformulier of om online een nieuwe bestelling te doen.

SLAGERIJ LAMMERS

www.slagerijlammers.nl

Slagerij Lammers
Weg naar Laren 44
Zutphen



Cafetaria Goldenbelds
Van der Capellenlaan 58
Zutphen



KABOUTERS IN NOORDVEEN



Dus, zet je speurneus op en veel plezier!

Speciaal voor de allerkleinsten organiseren we een speurtocht. Want we hebben gehoord dat er 15 kaboutergezinnen zijn komen wonen in de wijk. En omdat kabouters van kinderen houden, en kinderen van kabouters, hebben ze hun huisjes gemaakt in de volgende speeltuinen in de wijk: de Praebsterkamp, het Hellenraetplein, de Schimmelpennicklaan, de Van Essenstraat en de Van Drinenstraat. Deze 5 speeltuinen in de wijk hebben elk 3 huisjes. We zijn benieuwd hoeveel huisjes je vindt. Ga samen met mamma, pappa, oma, opa of oppas maar eens op zoek.

De kabouters hebben ons verteld dat ze speciaal voor jullie allemaal een verschillend dier op hun voordeurtje hebben getekend. Dus zoek tijdens de Week van de Wijk de huisjes op en schrijf op welke dieren je hebt gevonden. Kun je zelf nog niet goed schrijven? Laat dan de grote mensen opschrijven welke dieren je hebt gezien. Misschien win je wel een leuk prijsje.

Zorg dan dat jouw naam, leeftijd en adres er bij staat en het telefoonnummer van mamma of pappa. Doe dan dat lijstje in de brievenbus van de Weg naar Laren 59, of laat het e-mailen naar wijkteamnoordveen@gmail.com.

Wees op tijd en doe dat uiterlijk 26 september.

OPROEP: NOMINEER EEN MEDE- WIJKBEWONER!

Vorig jaar was onze nomineer-actie in de Week van de Wijk een groot succes. Daarom dit jaar opnieuw de kans om medewijkbewoners te nomineren. Dacht je er vorig jaar over na, maar heb je het niet gedaan? Dan is dit jouw kans!

Doe je mee? **Nomineer dan een wijkbewoner die volgens jou een positieve bijdrage heeft geleverd aan de leefbaarheid en/of saamhorigheid in de wijk.** Geef de naam, (geschatte) leeftijd en het woonadres van die persoon aan ons door tezamen met uitleg over jouw nominatie.

Je kunt het mailen naar wijkteamnoordveen@gmail.com of op papier zetten en t.a.v. Wijkteam Noordveen (laten) bezorgen op Weg naar Laren 59. Schrijf als titel van je e-mail of linksboven op de envelop 'Nominatie Week van de Wijk'. Als je je naam erbij zet, vertellen we bij het bezorgen wie genomineerd heeft, want daar zijn mensen vaak heel nieuwsgierig naar. Maar...Nomineren mag ook anoniem en kan tot uiterlijk dinsdag 21 september 2021.

Wie weet verrassen wij 'jouw genomineerde' ook met een bezoekje aan de deur en met een attentie!



Waar in de wijk is deze foto gemaakt

- noor) Wentholtstraat
- sa) Praebsterkamp
- tuss) Hellenraetplein
- won) Leeuwerikstraat Hemonystraat



WIJKSPORTDAG VOOR DE JEUGD

Beste jeugd uit de wijk Noordveen,

In de Week van de Wijk organiseert de werkgroep Vitaal Hanzepark een speciale wijk sportdag voor de jeugd uit Noordveen. De sportdag zal plaatsvinden op vrijdag 24 september van 15.30 tot 18.30 uur op sportpark Hanzepark. Het is de bedoeling dat je een team met vriendjes/vriendinnetjes uit de wijk maakt. Dit team moet bestaan uit 6 kinderen in de leeftijd van 8 t/m 15 jaar. Je team zal het op 24 september in een toernooi opnemen tegen andere teams uit de wijk. De onderdelen van het toernooi zijn voetbal, atletiek, scouting en bootcamp. Aan het eind van het toernooi krijgen jullie ook wat lekkers te eten.

Geef je team snel op en strijd mee voor de eerste Noordveen cup!

Geef de namen en leeftijden van de teamleden en een leuke teamnaam vóór vrijdag 17 september door via verenigingscoach@azczutphen.nl.

Met sportieve groet,

Anno Waterlander
Coördinator Vitaal Hanzepark

De werkgroep Vitaal Hanzepark bestaat uit de volgende organisaties:
Atletiekvereniging Hanzesport
Scouting Karel Doorman
Sportschool Personall Fit
Zaalvoetbalvereniging AZC

Vitaal Hanzepark
Bouwen & Ontwikkelen



personall
Fit



Waar in de wijk is deze foto gemaakt

dve) Bernerstraat
enber) Deventerweg
enspor) Mettrayweg
menho) Dammanstraat

Dementievriendelijk Noordveen



We gaan weer verder! Maar waar waren we gebleven dan? De nieuwjaarsreceptie/informatiemarkt van Wijkteam Noordveen in januari 2020 was het begin van een samenwerking. Een samenwerking tussen bewoners en organisaties in Noordveen om de wijk dementievriendelijk te maken. In januari hebben flink wat wijkbewoners zich meteen opgegeven voor een training 'GOED Omgaan met dementie'. Door de coronamaatregelen konden er vorig jaar helaas maar twee trainingen doorgaan.

Werkgroep

Hoewel de trainingen niet door konden gaan, hebben we samenwerking wel meer vorm kunnen geven. Er is een werkgroep gevormd van de vrijwilligers van Wijkteam Noordveen en organisaties in Noordveen. Deze werkgroep is nu de aanjager van het dementievriendelijk maken van de wijk Noordveen. Samen wordt gekeken wat hier voor nodig is. Het trainen van wijkbewoners is stap één. In de tweede helft van dit jaar gaan we als werkgroep in gesprek met de ondernemers met een winkel in de wijk. Want een dementievriendelijk klimaat in de winkel is een belangrijk onderdeel van een dementievriendelijke wijk. Later staan overleggen met scholen, (sport)verenigingen enzovoort op de planning.

Trainingen

In de Week van de Wijk beginnen we opnieuw met de gratis trainingen. De training duurt een avond en wordt gegeven door trainers van de landelijke organisatie Samendementievriendelijk. In de training GOED Omgaan met dementie leert u stapsgewijs vaardigheden die belangrijk zijn wanneer u in contact komt met mensen met dementie. U leert om dementie te herkennen, contact te maken en iemand op de juiste manier helpen. Bijvoorbeeld op straat of in een winkel. Meer informatie vindt u op www.samendementievriendelijk.nl

De trainingen worden gegeven op:

Vrijdag 17 september in de Lunette;

Vrijdag 24 september in Polbeek;

Woensdag 13 oktober in het DWK-gebouw.

Voor elke training geldt dat deze duurt van 19.00-21.30 uur, inloop door aangemelde deelnemers vanaf 18.30 uur.

Opgeven kan door uw naam en telefoonnummer te mailen naar: wijkteamnoordveen@gmail.com

Geef alstublieft ook aan op welke data u kunt. Maar, vol=vol.

Wanneer er meer aanmeldingen zijn dan plaatsen, zullen we in het najaar meer trainingen organiseren.

Helpt u mee om Noordveen dementievriendelijk te maken?

Geef u dan op. Investeer 1 avond.

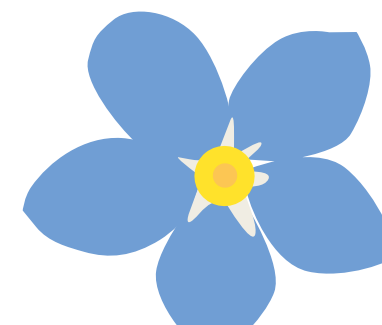
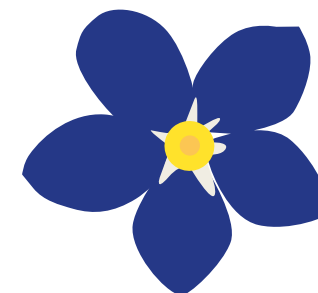
Tijdens elke training zullen er leden van de werkgroep aanwezig zijn. Hebt u ideeën om Noordveen dementievriendelijker te maken? Laat het ons tijdens die avond weten.

De werkgroep Dementievriendelijk Noordveen

De werkgroep dementievriendelijk Noordveen is een samenwerkingsverband bestaande uit Wijkteam Noordveen, Dementienetwerk Zutphen-Lochem-Vorden e.o., Gemeente Zutphen, Perspectief Zutphen, Sensire en Zorggroep Sint Maarten.



samendementievriendelijk.nl



PROGRAMMA

zaterdag 18 september

Online caféquiz Noordveen

Aanvang 15.00 uur

Waar: DWK-gebouw, Leeuweriklaan 19
(of te volgen via de livestream vanuit huis)
(Cliënten, vrijwilligers en medewerkers van Polbeek en Sensire spelen mee vanuit hun eigen locaties)

Met behulp van beeldverbinding daagden vorig jaar getalenteerde senioren uit Noordveen en Zutphen elkaar uit in de digitale vragenarena. De Polbeek won de online caféquiz van Sensire (voorheen Sutfene) en ontving de felbegeerde titel 'Slimste woonzorgcentrum' en bijbehorende oorkonde.

Dit jaar zoeken de Polbeek en Sensire weer de slimste en dagen ook alle wijkbewoners van Noordveen uit om deel te nemen aan de online caféquiz. Tijdens de quiz testen we met een knipoog de algemene kennis over onze wijk, Zutphen, de regio tot aan Gelderland in zijn geheel. Ga jij ook met je team de ludieke strijd aan voor de titel 'Slimste team Noordveen'?

De online caféquiz zal via een live stream te volgen zijn. Ga hiervoor op zaterdag 18 september naar de website van Noordveen, www.noordveenzutphen.nl. De quiz start om 15.00 uur. Voor meer informatie en aanmelden (individueel of in een team) is Irma Mulder bereikbaar via i.mulder@zorggroepsintmaarten.nl. We zien je graag in onze online caféquiz!



TIP: Meld je aan voor onze e-mailservice. Je ontvangt dan e-mails met informatie over (activiteiten in) de wijk, het wijkteam en van de gemeente. Je kunt je op elk gewenst moment weer afmelden. Aanmelden kan via www.noordveenzutphen.nl.

Tip:
Check voorafgaand aan de activiteit even de website www.noordveenzutphen.nl voor eventuele wijzigingen.

Het stampottenbuffet is van 17.00-19.30 uur. Heb je je niet vooraf opgegeven? Dan ben je ook welkom, maar....(eten) op=op en (zaal) vol=vol... De vrijwilligers van Wijkteam Noordveen en Activiteitenstichting DWK hopen jullie deze avond allemaal weer te zien genieten van samen eten in de wijk!

Mocht samenkomen op deze dag niet toegestaan of verantwoord zijn, dan is er wellicht nog wel de mogelijkheid om af te halen.

Stampottenbuffet

Samen eten in de wijk

Deze zondagavond kun je weer (bijna) 'ouderwets' uit eten gaan in de wijk en genieten van het stampottenbuffet in het DWK-gebouw, Leeuweriklaan 19! Er is keuze uit maar liefst 4 soorten stampotten: boerenkool, zuurkool, hutspot en andijvie. In de stampotten zitten spekjes (tenzij je een vegetarische maaltijd hebt besteld!) en je kunt kiezen welk vlees je erbij wilt: speklap, braadworst, rookworst of stoofvlees. Daarnaast zijn er uitjes, piccalilly en augurk.

Ook is het dit jaar mogelijk om te kiezen voor lasagne met vlees of een vegetarische lasagne.

Dankzij een financiële bijdrage van Wijkteam Noordveen vanuit het wijkbudget hoefden de prijzen niet verhoogd te worden:

Kindermaaltijd of maaltijd zonder vlees	€ 3,50
Maaltijd met vlees (of vervanger)	€ 4,50
Extra vlees	€ 1,00

Aan de bar kun je nog drankjes en toetjes kopen, maar voor het eten vragen wij je vooraf aan te melden om zeker te zijn van een plekje en maaltijd.

Stuur een e-mail naar info@dwkzutphen.nl en vermeld daarin:
- het aantal personen dat komt eten
- hoe laat
- wat je wilt eten + of het vegetarisch moet zijn.



Waar in de wijk is deze foto gemaakt

- enhe) hoek Van der Capellenlaan Heeckerenlaan
- kelen) hoek Sonnenbergstraat Kerkpad
- tenvi) hoek Kerkpad en Voorsterallee
- uden) hoek Wijnhofstraat van Lochterenstraat



Waar in de wijk is deze foto gemaakt

- eftve) Ijsbaanstraat
- ssenenvi) Wijnhofpark
- twen) Berkelpark
- wehe) Berkel- Wijnhofpark



PROGRAMMA

maandag 20 september

Hup in de benen!

Wilma, Paige en Eke van Arcus Fysiotherapie nodigen alle bewoners van de wijk Noordveen van harte uit voor deze speciale Week van de Wijk-valpreventie-activiteit van 13.30-14.30 uur.

Wat gaan we doen?

- Oefeningen in/achter de stoel
- Balansoefeningen
- Advies t.a.v. veilig bewegen

Ter afsluiting ontvangt u een kleine attentie en informatie/vragenlijsten voor thuis.

Locatie: Restaurant Polbeek,
Van Dorenborchstraat 1.

Opgeven noodzakelijk:

Graag een e-mail naar
info@arcusfysiotherapie.nl
Deelname is gratis.



Week van de Wijk-aanbieding Brasserie

TIP:

De brasserie in de Lunette heeft tijdens de Week van de Wijk een speciale aanbieding: Koffie of thee met een gebakje voor slechts € 3,50. Als u toch in de buurt bent...



Wat is het adres van dit gebouw

- | | | |
|---------|---|------------------------|
| elte |) | van Dorenborchstraat 1 |
| erennoo |) | Valckstraat 30 |
| tekan |) | Leeuweriklaan 21 |
| tinno |) | Weg naar Laren 59 |



Het lijkt ons fantastisch te lezen hoe jullie deze Week van de Wijk(-activiteiten) en het wijkbulletin ervaren.

Reacties zijn zeer welkom.

Dat mag via e-mail op
wijkteamnoordveen@gmail.com,
maar ook met een briefje op
het adres Weg naar Laren
59. Dat is overigens niet het
adres van waaruit wij werken,
maar waar we vanwege onze
samenwerking met het Sociaal
Wijkteam (dankbaar!) gebruik
van mogen maken, in dit geval
als inzameladres.



*Wijkteam Noordveen
wenst Angela en
Edwin Versluis
veel succes in
Coop Zutphen,
nogmaals welkom
in de wijk!*

PROGRAMMA

dinsdag 21 september

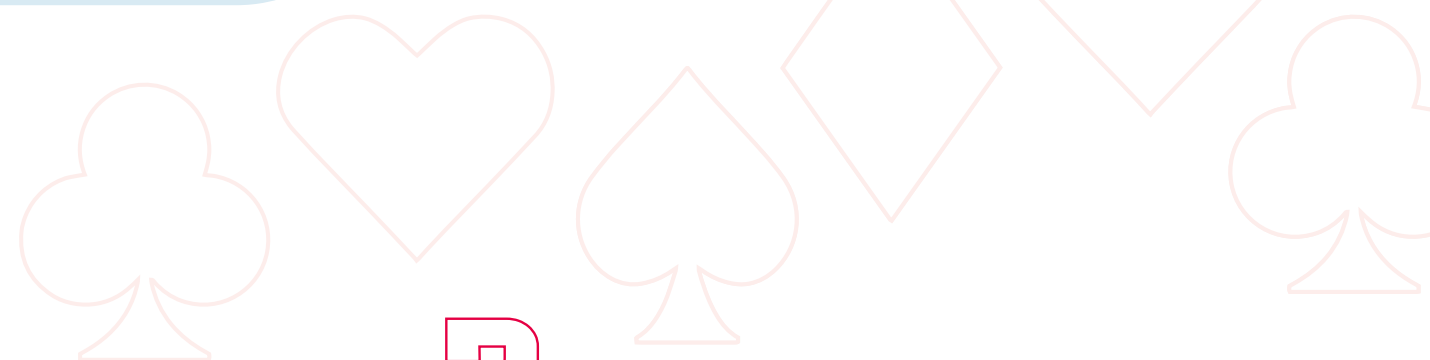
Klaverjas Marathon

DWK organiseert in het kader van de Week van de Wijk een Klaverjas Marathon op dinsdag 21 september. De dag start om 9.00 uur, de prijsuitreiking is om 21.00 uur. Zaal open vanaf 8.00 uur. De kosten voor deze geheel verzorgde dag met koffie/thee, lunch en diner bedragen € 25,00 per persoon, (contant!) te voldoen bij inschrijving op dinsdagochtend.

Op de flyer en in de agenda van de websites van DWK (www.dwkzutphen.nl) en Wijkteam Noordveen is alle informatie te vinden.

We kaarten Amsterdams en wisselen elke ronde van kaartpartner. Er zijn meerdere prijzen, waaronder ook een poedelprijs en een pittenprijs.

Iedereen, dus ook van buiten de wijk, mag mee doen. Kom je ook? Inschrijven bij info@dwkzutphen.nl. Er wordt een plekje voor je gereserveerd als je vooraf aanmeldt via e-mail. Maar ter plekke inschrijven op de ochtend zelf mag ook zolang er nog plekken vrij zijn.



Wat staat er op het straatnaambord

- | | | |
|-------|---|---------------------|
| bi |) | van Achteveltstraat |
| aalal |) | Lerinckstraat |
| ordve |) | van Dorthstraat |
| rdv |) | van Raesfeltstraat |



PROGRAMMA

woensdag 22 september

Yoga voor kinderen en volwassenen

Wijkbewoonster Helga van den Berg geeft al jaren ontspanning- en yogalessen aan kinderen, tieners en volwassenen. Zij geeft deze lessen in haar praktijk The Flow Zutphen (Stuurmanstraat) en ook op scholen, bij verenigingen en in de Bovenkamer. Helga wil graag de bewoners van Noordveen laten kennis maken met haar lessen op woensdag 22 september. Er zijn 2 gratis lessen:



Kinderen: Ga je mee op een bijzonder avontuur? **Kinderyoga** is spelenderwijs in balans komen. We doen met veel plezier yoga oefeningen en spelletjes, waarbij we onze fantasie gebruiken en ontspannen. Ervaring is niet nodig. Wel graag je eigen matje of badhanddoek mee nemen. Van 16.30- 17.30 uur voor kinderen van de basisschool tot 10 jaar. Locatie: De Lunette Sensire (voorheen Sutfene), Studio 3, Coehoornsingel 3.

Volwassenen: Yoga Een les voor volwassenen die willen (leren) ontspannen. Kom heerlijk tot rust en in balans. Kom uit je hoofd en in je lijf! Een les geschikt voor iedereen en elk niveau. Ervaring is niet nodig. Wel graag je eigen matje of badhanddoek mee nemen. Van 19.30-20.30 uur. Locatie: De Lunette Sensire (voorheen Sutfene), Studio 3, Coehoornsingel 3.

Graag vooraf opgeven voor deze gratis les(sen). Stuur een mail naar: theflowzutphen@gmail.com



Stampot drive-in Cafetaria Goldenbelds

Wie uiterlijk zaterdag 18 september een bestelling heeft geplaatst, kan vandaag in het aangeven tijdvak tussen 13.00-20.00 uur de bestelling ophalen en betalen bij Cafetaria Goldenbelds. De maaltijd kan thuis opgewarmd en gegeten worden. Zie pagina 4.

Smakelijk eten!

Voor meer info: www.theflowzutphen.weebly.com

Per keer is plek voor een beperkt aantal deelnemers. Maar: Voor beide activiteiten geldt dat als er veel aanmeldingen zijn, dat er dan wellicht nog een extra activiteit ingepland wordt.

Fancy fair Lunette 14.30 - 17.00 uur

Op donderdag 23 september* organiseren Sensire en Kindernet samen een Fancy fair en workshop bloemschikken.

Deze middag zullen er op het terrein van de Lunette (Coehoornsingel 3) verschillende kraampjes opgesteld staan waar u voor een klein bedrag handgemaakte producten kunt kopen. Die spullen zijn gemaakt door de deelnemers van de Lunette. De kinderen van kinderdagverblijf de Stadstuin en bewoners van verschillende afdelingen van Sensire hebben gezamenlijk bloempotjes versierd die u met een mooie plant erin kunt kopen voor een klein bedrag.

Er zijn verschillende activiteiten. Zo is er live muziek, zijn er handwerkjes en houtproducten te koop en kunnen kinderen bij kinderdagverblijf de Stadstuin zich mooi laten schminken en wat lekkers halen. Op deze middag zal er een ijscoke aanwezig zijn en kunt u een ijsje kopen.

PROGRAMMA

donderdag 23 september

Workshop bloemschikken 15.00 - 15.45 uur (vooraf aanmelden!)

Kindernet en Sensire organiseren deze middag van 15.00-15.45 uur een workshop bloemschikken. De workshop vindt plaats in Studio 3 van de Lunette, Coehoornsingel 3. Tijdens de workshop kunt u een mooi bloemstukje maken. Er is plaats voor maximaal 10 deelnemers. Bij veel aanmeldingen plannen wij nog een ronde. Wilt u zich uiterlijk zondag 19 september via de mail opgeven: Studio3@sensire.nl. Er zijn geen kosten aan verbonden, als u wilt mag u een vrije gift geven.

**Let op: Afhankelijk van het weer alsook de situatie rondom het coronavirus kunnen de activiteiten deze donderdag zowel binnen als buiten plaatsvinden. Het is mogelijk dat we activiteiten moeten aanpassen en/of laten vervallen ten gevolge van de situatie rondom het coronavirus. Check daarom voorafgaand aan de activiteit de informatie op www.noordveenzutphen.nl en/of onze Facebookpagina's.*

Iedereen is van harte welkom, van jong tot oud. We maken er samen een gezellige middag van!



Waar in de wijk is deze foto gemaakt

- eendo) Tussen de van Essenstraat en de van Suchtelenstraat
- edendo) Holthuiserstraat
- enfij) Mengerinckstraat
- lemaal) de Clercqstraat



In welke straat staat dit gebouw

- eo) Slindewaterstraat
- ethe) van Drinenstraat
- nen) Voorsterallee
- noo) Gijsbert van Oostveenstraat



PROGRAMMA

vrijdag 24 september

Voor bewoners Deventerweg

Deze activiteit is georganiseerd voor en door bewoners van de Deventerweg. Betreffende bewoners kregen hiervoor al een uitnodiging. Samen op de eigen straat feest vieren is voor de bewoners van de Deventerweg normaal gesproken onmogelijk vanwege het vele verkeer dat dan door de straat komt. Nu de straat vanwege de herinrichting lange tijd afgesloten moest worden, grijpen de bewoners graag hun kans. Zij organiseren samen na overleg met de gemeente het Deventerweg Diner met onder meer spellen voor de kids, een historische speurtocht, een historisch verhaal over de straat en meer. Wijkteam Noordveen wil graag een bijdrage doen aan de feestelijkheden vanuit wijkbudget. Het wijkteam verrast de bewoners door voor de kinderen uit de straat een ijscokar te regelen en betalen. En natuurlijk hopen we op leuke foto's en/of enthousiaste verhalen (wijkteamnoordveen@gmail.com).

Ook een activiteit organiseren voor je eigen straat, buurt of wijk?

Dan kun je een financiële bijdrage aanvragen. Meer informatie vind je op <https://zutphen.nl/wijk-en-dorp/noordveen/bijdrage-buurt-of-wijkactiviteit>

Meer weten over de werkzaamheden aan de Deventerweg?

Kijk op <https://zutphen.nl/projecten/herinrichting-deventerweg>.

Voor alle bewoners van Noordveen

Stampopot drive-in Slagerij Lammers *Smakelijk eten!*

Wie uiterlijk zaterdag 18 september een bestelling heeft geplaatst, kan vandaag in het aangeven tijdvak tussen 09.00-17.00 uur de bestelling ophalen en betalen bij Slagerij Lammers. De maaltijd kan thuis opgewarmd en gegeten worden. Zie pagina 4.

Training GOED Omgaan met dementie

Wie zich vooraf aangemeld heeft voor de training van vanavond en daarvan een bevestiging ontving, kan vanaf 18.30 uur terecht bij Polbeek voor de training. Deze duurt van 19.00-21.30 uur en wordt gegeven door trainers van het landelijke Samendementievriendelijk. Heb je nog geen training bijgewoond, maar ben je wel geïnteresseerd, dan kun je je ook aanmelden voor een training in het najaar. De eerstvolgende is op woensdagavond 13 oktober. Wanneer er meer aanmeldingen zijn dan plaatsen, zullen we in het najaar meer trainingen organiseren. Meld je aan als geïnteresseerde via wijkteamnoordveen@gmail.com en vermeld je naam en telefoonnummer.



Waar in de wijk is deze foto gemaakt

ok) Deventerachterpad
rdv) Lintelostraat
tsa) Schimmelpennincklaan
veil) Oostveensepad

Wijk-sportdag voor de Jeugd

De sportdag zal plaatsvinden van 15.30 tot 18.30 uur op sportpark Hanzepark. Zie pagina 6.

Burendag Noordveen!

Leer je buurtgenoten en de wijk (beter) kennen

Vandaag is het burendag. Jaarlijks vieren we Burendag in Noordveen. We genieten zelfs maar liefst 10 dagen van een feestweek voor en door de wijk: de Week van de Wijk. En dat is dit jaar al voor de 22e keer!

Ook dit jaar willen we jullie graag de mogelijkheid bieden om andere wijkbewoners en ook de wijk (beter) te leren kennen op burendag. Op een manier die anders is dan anders en natuurlijk ook coronaproof*. Omdat iedereen anders is en andere dingen leuk vindt, hebben we een keuzeprogramma samengesteld.



** Wij vertrouwen erop dat alle deelnemers zich tijdens de activiteit houden aan de coronamaatregelen die eventueel gelden op zaterdag 25 september 2021.*

PROGRAMMA

zaterdag 25 september

Wat is de bedoeling?

Iedereen kan zich aanmelden voor een activiteit naar keuze waarbij je elkaar en de wijk (beter) kunt leren kennen. Op basis van de aanmelding matchen wij steeds twee of drie wijkbewoners met elkaar door hen dezelfde starttijd en locatie in de wijk door te geven. Op deze tijd en plaats ontmoet je elkaar zaterdag en is er tijd voor een goed gesprek en/of het ontdekken van de wijk. Je kiest samen op welke manier je dat doet en tot hoe laat. Natuurlijk willen wij op afstand best een beetje helpen. Dat doen we door de matches te maken tussen de verschillende mensen die zich hebben aangemeld met het aanmeldingsformulier dat je kunt downloaden op www.noordveenzutphen.nl (zelf printen) of afhalen op verschillende locaties in de wijk waaronder bij de Coop. Maar ook door wat gespreksonderwerpen voor te stellen of je desgewenst van een routebeschrijving en/of vragenlijstje te voorzien. Je kunt je wensen aangeven op het aanmeldingsformulier. Dit formulier graag uiterlijk woensdag 22 september in de brievenbus doen op het adres Weg naar Laren 59 in een envelop gericht aan Wijkteam Noordveen met in de linkerbovenhoek 'aanmelding burendag Noordveen'.

Houd je mailbox of brievenbus in de gaten, want vanaf vrijdag 24 september informeren we de deelnemers over de starttijd+locatie voor zaterdag. Wij hopen op leuke ontmoetingen! (En op enthousiaste verhalen en/of foto's naderhand: wijkteamnoordveen@gmail.com)

Is er dit jaar dan geen braderie in de Weg naar Laren?

Dan moet in elk geval de 1,5-meter-afstand-regel vervallen zijn en dat blijft spannend tot op het laatste! Dus zet de braderie op zaterdag 25 september met potlood in je agenda en meld je op onze website aan voor onze e-mailservice zodat we je in het weekend van 18/19 september kunnen informeren. Na de persconferentie van vrijdag 17 september zullen we als team bespreken of het organiseren van de braderie mogelijk en verstandig is op basis van de dan geldende regelgeving/voorwaarden. Mocht de braderie alsnog kunnen doorgaan, dan zorgen we in het weekend van 18/19 september meteen voor flyers en inschrijfformulieren bij onder meer de Coop. Dan is er dus niet alleen braderie, maar kunnen daarnaast ook de burendagontmoetingen (zie boven) doorgaan.

Let op: Vóór onze berichtgeving mag je je uiteraard voorbereiden voor het geval de braderie doorgaat, maar is het niet mogelijk om je alvast aan te melden of een plekje te reserveren! Onze dank voor ieders medewerking en begrip. En...wie weet!!

PROGRAMMA

zondag 26 september

Pluk de dag!

Fleurige ontmoetingen rondom de tuinen in onze buurt

Polbeek organiseert voor de eigen bewoners en alle andere wijkbewoners van Noordveen twee fleurige activiteiten waarbij we elkaar ontmoeten in en rondom de tuinen in de buurt. Iedereen is van harte welkom!



Workshop met bloemen

Tijdens een workshop met (droog)bloemen maken we vrolijke aandenkens voor medebuurtbewoners.

Tuinentocht

Of wandel mee met de ontspannen en inspirerende tuinentocht. In kleine groepjes lopen we een thema puzzeltocht dwars door onze wijk. Onderweg in de buitenlucht en bij een ieders tuin, kunnen we elkaar beter leren kennen.



Waar in de wijk is deze foto gemaakt

een) Warninckhof
ig) van Meermuedenstraat
mee) Brandts Buijsstraat
men) van Tillstraat

We zouden het leuk vinden wanneer iedereen een stekje, zaadjes of bloembolletjes meeneemt om uit te delen, te ruilen of te planten in de buurtbloembak. Om het persoonlijk te maken, kun je een wens of boodschap op een plantensteker toevoegen voor alle buurtbewoners of iemand in het bijzonder.

Voor deze activiteiten hebben we gekozen, omdat de Polbeek bezig is met een (moes/pluk)tuinenplan die dan ook (deels) toegankelijk zal zijn voor de buurt.

Starten en aanmelden voor de tuinentocht en de workshop kan deze middag doorlopend bij de nieuwe buurtbloembakken, aan de voorzijde van de Polbeek. Het is mogelijk om aan beide activiteiten deel te nemen, maar natuurlijk kan er ook voor één van beide gekozen worden.

HERINNERINGEN AAN DE CORONATIJD -2020-

Zowel in 2020 als in 2021 hebben wij wijkbewoners gevraagd hun herinneringen aan de coronatijd met ons te delen. Net als vorig jaar, tref je ook dit jaar enkele inzendingen aan in het wijkbulletin. Vorig jaar ontvingen we onder meer de inzendingen van wijkbewoners Mineke Meins en Adriaan van Oosten. Deze tref je hieronder aan:

Mineke woont op de Weg naar Laren en deelt haar gedicht waarin zij Corona van twee kanten belicht.



Corona veranderd
de wereld
Corona veranderd
de mensen
Corona zorgt dat
een ieder op
zichzelf komt
te staan
Corona zorgt
voor eenzaamheid
Corona maakt dat
het leven minder
aantrekkelijk lijkt
Corona is ook ernstig
en Corona neem je serieus
maar alles heeft twee kanten
dus Corona ook
Corona maakt de mensen ziek
Aan Corona kan je sterven
Dus prettig is het zeker niet
Maar de andere kant van
Corona neemt men ook
serieus
eenzaamheid isolement
afstandelijkheid
dat kan ook dodelijk zijn
Bekijk het van de beide kanten
en heb begrip voor elkaar
steun elkaar door dik en dun
is nu in deze tijd het meest
belangrijke .



een roos voor de deur
teken van liefde en hoop
houd moed en heb lief

Adriaan van Oosten woont in de Stuurmanstraat en schreef in september 2020 over corona in de kerk: "Sinds half maart zijn er geen gewone kerkdiensten meer mogelijk. De Protestantse Gemeente Zutphen in de Walburgiskerk heeft, net als heel veel andere kerken, van de nood een deugd gemaakt, door de diensten via YouTube te streamen. Zo kunnen mensen thuis ook meevieren. Omdat het gezamenlijk koffiedrinken na afloop natuurlijk ook ontbreekt, hebben wij het 'Koffiemagazine' uitgevonden. Dat geeft ongeveer een kwartier lang allerlei interviews, filmpjes en berichten door over hoe het de leden van onze gemeente vergaat in deze tijd.

Iemand bedacht dat veel mensen wel eens bezig zijn met haiku's, dus dat daar ook wel iets mee te doen zou zijn. Ik heb toen bij drie foto's een haiku gemaakt. Ze hebben elk hun eigen kleur: rood voor de liefde, blauw voor de trouw en groen voor de rust.

Voor wie de haiku misschien niet kent: het zijn korte gedichtjes van drie regels, waarvan de eerste en de derde vijf lettergrepen hebben, en de middelste zeven. Ze hoeven niet te rijmen".

Adriaan stuurde ons drie haiku's toe, die we in dit wijkbulletin graag met jullie delen.



Vergeet-mij-niet-je
blauw van vrede blauw van trouw
vergeet je mij niet?



groen is de zomer
het pad ligt open voor je
rust binnen bereik

BEROEPSKRACHTEN in Noordveen

De beroepskrachten die hier met hun foto staan afgebeeld vormen de spil van de 'werkers in uw wijk'. Deze beroepskrachten hebben elke twee weken een kort overleg om hun werk in de wijk op elkaar af te stemmen. Ze hebben natuurlijk ook contact met de andere werkers in de wijk en met heel veel bewoners en bewonersgroepen. Op deze manier houden we met elkaar de wijk goed waar het goed is en kunnen we hem verbeteren waar dat nodig is.

Wilt u iemand spreken? Dit zijn de contactgegevens:

De sociaal werkers, jongerenstraatcoaches en jongerenwerker:
0575-519613
www.perspectiefzutphen.nl/wijken/centrum-de-hoven-noordveen/

De wijkagenten:
0900-8844
Instagram: @politie_noordveen_zutphen), www.politie.nl

De consulenten Klant en Wonen:
088 111 0 341 of wijkteamcdhne@ieder1.nl
www.ieder1.nl

De wijk-BOA en wijkregisseur:
140575 of info@zutphen.nl
www.zutphen.nl/wijk-en-dorp

GEMEENTE ZUTPHEN



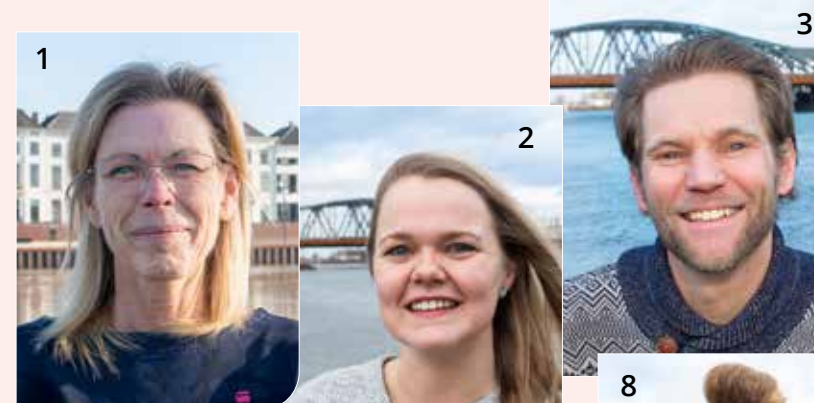
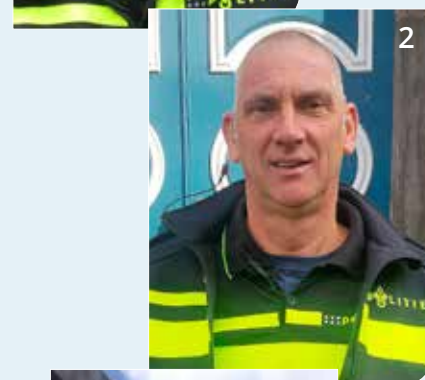
Arjan van de Kaa,
wijk BOA



Kees Meijer,
wijkregisseur

POLITIE ZUTPHEN

- 1 Tjerk Sprenkelder,
wijkagent
- 2 Wilco van Dijk,
wijkagent
- 3 Michael Smeenk,
wijkagent



WOONBEDRIJF IEDER1

- 1 Eva André,
consulent Klant en Wonen
- 2 Merijn de Nijs,
consulent Klant en Wonen
- 3 Corrie Adelerhof,
consulent Klant en Wonen



PERSPECTIEF ZUTPHEN



- 1 Atie de Geus, teamleider/sociaal werker
- 2 Demi Doornberg, sociaal werker
- 3 Eelco Tromp, sociaal werker
- 4 Fatih Eren, jongerenstraatcoach
- 5 Jose Slijtermeilink, sociaal makelaar
- 6 Yvonne Hendriks, sociaal werker
- 7 Henk Kuipers, sociaal werker
- 8 Jody Wenno, sociaal werker
- 9 Frida Frelink, sociaal werker
- 10 Raymond Steinvoot, jongerenwerker
- 11 Jeroen Waijenberg, jongerenstraatcoach

Dit jaar hebben drie sociaal werkers van Perspectief, werkzaam binnen het Sociaal Wijkteam Noordveen, aan wijkbewoners gevraagd hun herinneringen aan de coronatijd met hen te delen. De inzendingen kun je in dit wijkbulletin lezen.

Sociaal werker Demi Doornberg sprak een wijkbewoonster die de coronaperiode helaas heeft ervaren als een eenzame tijd. Demi vertelt:

“Door de corona zijn de activiteiten waar zij wekelijks naar toe ging, gestopt. Helaas blijft het onzeker of dit weer gaat starten en wanneer. Tevens woont de familie van mevrouw in andere delen van het land. Even langs gaan om elkaar te zien, zat er hierdoor niet of nauwelijks in. Vervoer regelen voor de coronaperiode was al lastig, maar de huidige situatie heeft dat extra bemoeilijkt. Gelukkig heeft haar dochter haar meerdere keren opgehaald zodat zij toch af en toe bij haar familie kon zijn. Contact leggen met de burens vond mevrouw ook moeilijk. Haar ervaring is dat iedereen erg op zichzelf is en naast het begroeten verder gaan met hun eigen leven. De coronaperiode heeft dit volgens haar wel versterkt.

Ook is mevrouw erg voorzichtig geweest om niet besmet te raken om te voorkomen dat zij het over zou brengen op haar naasten. Kortom, het is voor haar een lastige en moeilijke periode (geweest). Ze hoopt op betere tijden”.

Sociaal werker Yvonne Hendriks sprak wijkbewoners Fatih en Marian:

Fatih is geboren in Turkije en op 1,5 jarige leeftijd naar Nederland gekomen. Vanaf die tijd woont hij in Noordveen, ongeveer 40 jaar. Zijn kinderen zijn er geboren en gaan er naar school. Ook is Fatih een bekend gezicht in heel Zutphen als jongerenstraatcoach.

Fatih vertelt dat het hele coronagebeuren in eerste instantie een “ver van mijn bed show” was. Maar dat veranderde toen mijn dochter geboren werd in de zomer van 2020. Mijn vrouw en ik kregen een maand daarna corona, net als de burens. En vervolgens ook mijn ouders en mijn zus.

In eerste instantie viel het allemaal nog wel mee, ik was wel ziek en behoorlijk moe. Met de buurman, die ook ziek was had ik regelmatig app contact. Totdat ik ineens een ambulance zag staan en de buurman er naar toe zag lopen. Ik weet nog dat ik dacht: “Dat is helemaal niet de buurman die ik ken”. Toen kwam het al behoorlijk dichtbij. Ineens had iedereen van corona gehoord. De kinderen mochten niet meer naar school. De leerkracht, van de school van de kinderen, parkeert altijd de auto bij ons voor en ineens keek hij naar binnen en zwaaide. De burens brachten bloemen, mijn zus bracht eten en heel veel andere mensen vroegen ineens of ze wat voor ons konden doen.

Er is wel eens vaker iemand ziek en soms ook langdurig, maar er wordt nooit zo massaal gereageerd als nu. Er ontstond een soort saamhorigheid door de corona.

Mijn zoon kon niet naar de voetbal vanwege de quarantaine en meteen kwamen er appjes vanuit AZC of ze iets voor ons konden doen. En op een bepaald moment was mijn vader heel erg ziek vanwege de corona maar ik kon niet naar hem toe. Ik kon alleen maar bellen en ik kon horen dat het niet goed met hem ging. Toen hij naar het ziekenhuis moest was ik gelukkig weer van corona af en ben ik achter de ambulance aan mee gereden naar het ziekenhuis.

Mijn vader in het ziekenhuis, mijn moeder behoorlijk ziek thuis. Van alle kanten werd er hulp aangeboden. En toen heb ik wel gemerkt dat er meer naar elkaar werd omgekeken. Er was meer oog voor elkaar. Met sommige mensen heb je bijvoorbeeld al heel lang geen contact meer, maar doordat ze via via horen dat jij en je familie corona hebben krijg je ineens allerlei appjes met vragen over hoe het gaat. De kinderen waren in die periode ook thuis en moesten les hebben. Dus papa en mama worden meester en juf naast hun werk. Dat was weleens lastig want als je streng was dan vonden de kinderen je een stomme leraar. Maar je krijgt ook een goed beeld van wat de kinderen allemaal moeten doen op school. En dat is best veel.

Er ontstond een soort saamhorigheid door de corona

Door mijn werk hoorde ik dat er in de wijk een boodschappendienst werd opgericht. Dat was een heel mooi initiatief. Je denkt vaak dat iedereen wel iemand heeft die naar hem/haar omkijkt, maar de eenzaamheid was wel erg groot. Daarom was de boodschappendienst ook zo mooi. De mensen kregen hun boodschappen en ze konden meteen ook met iemand een praatje maken.

En doordat niemand ergens naar toe mocht, verdwenen ook de verschillen tussen mensen. Je kon niet op visite en ook niet op vakantie. Vooral voor kinderen die het net wat minder hebben, was dat heel fijn. Nu waren zij niet de enige die iets niet konden. Dat was dan weer het mooie aan corona.

Een duurzame toekomst voor de wijk Noordveen

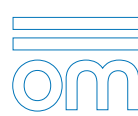


De komende jaren gaat Nederland stap voor stap over naar duurzame energie. Ook Zutphen wil energieneutraal worden. Een van de manieren is: stoppen met het gebruik van aardgas. Alle gemeenten moeten nu plannen maken voor aardgasvrije woonwijken. De gemeente Zutphen doet dat samen met bewoners ook voor de wijk Noordveen. Zo onderzoeken we manieren om de wijk in de toekomst aardgasvrij te maken. Tegelijkertijd houden we rekening met ontwikkelingen in de wijk. Zijn er bijvoorbeeld wensen om de wijk groener te maken of regenwater beter op te vangen? Tot slot kijken we ook naar kansen voor opleidingen en werkgelegenheid binnen de energietransitie.

Klankbordgroep wijkbewoners Noordveen

Er is een klankbordgroep haalbaarheid warmtenet wijk Noordveen. De klankbordgroep bestaat uit 9 bewoners van verschillende buurten en een medewerker van ZutphenEnergie. De klankbordgroep denkt mee over de vervolgstappen voor een aardgasvrije wijk. **Heeft u een vraag voor de klankbordgroep of een onderwerp dat u graag wil bespreken? Stuur dan een e-mail naar wijkvandetoekomst@zutphen.nl.**

Op dit moment kijkt de gemeente samen met de klankbordgroep en ZutphenEnergie naar mogelijkheden om u bij te praten, via een webinar of een bijeenkomst in de wijk. Vanwege de coronamaatregelen is het helaas nog niet zeker wanneer en hoe wij dit kunnen organiseren. In het najaar ontvangt u bericht hierover.



Haalbaarheidsstudie restwarmte Noordveen

De wijk Noordveen ligt vlak bij het industrieterrein De Mars. Op dit industrieterrein zijn bedrijven die restwarmte overhouden. Uit een haalbaarheidsstudie blijkt dat deze restwarmte mogelijk geschikt is als bron voor de hele wijk Noordveen en Waterkwartier. Dit betekent dat het huis verwarmd kan worden en er warm kraanwater gemaakt kan worden met de restwarmte. Er wordt nog onderzocht of de huizen in Noordveen in de toekomst op deze manier verwarmd kunnen worden. Meer informatie over de haalbaarheidsstudie leest u op www.zutphen.nl/energie

Zelf aan de slag!

Veel bewoners van Noordveen hebben de afgelopen jaren al eens subsidie aangevraagd voor het isoleren van hun woning. Zij zijn dus al bezig met verduurzaming. Wilt u ook al zelf aan de slag? Dat kan!

- Kijk bijvoorbeeld op www.zutphenenergie.nl voor tips en advies om energie en geld te besparen. Of neem contact op met de Energiewinkel via 0575-712072.
- Met een gratis Energie bespaarrapport kunt u uw type woning verduurzamen. Hierin staan slimme maatregelen om energie te besparen en uw huis klaar te maken voor een toekomst zonder aardgas. Kijk hiervoor op: www.regionaalenergieloket.nl/zutphen/energiebesparen



HERINNERINGEN AAN DE CORONATIJD -2021-

Marian woont al heel lang in Noordveen en haar kinderen gaan ook in de wijk naar school.

Hoe heb jij corona ervaren?

"Ja corona, best heftig allemaal", vertelt Marian, als ik haar vraag hoe zij de coronaperiode heeft ervaren. "Er kwamen best veel dingen bij kijken. Veel sociale contacten konden ineens niet meer en dat vond ik nog het allerergste. Je mocht niet naar je ouders of andere familieleden.

Wat normaal gesproken heel gewoon is, de deur uitstappen en naar iemand toe gaan, mocht ineens niet meer.

Als ik voor corona bij mijn oom en tante wegging gaf ik ze altijd een knuffel, maar nu kon dat allemaal niet meer.

En de angst om te hoesten, waarbij iedereen meteen dacht dat het corona was. De gewone griep bestaat eigenlijk niet meer, alles is corona.

Het mondkapje vond ik heel erg. En helemaal voor mijn man. Die werkt in de vleesindustrie. Hij staat 's ochtends vroeg op om de honden te verzorgen en gaat dan naar het station om de trein van 6.00 uur te nemen naar het werk. Op het station begon het al, daar moest het mondkapje op, in de trein natuurlijk ook en bij het uitstappen op het station ook weer. Dan even af naar het werk, maar op het werk ook weer de hele dag. Vervolgens terug naar huis hetzelfde verhaal weer.

Hij was regelmatig heel erg benauwd als hij thuis kwam omdat hij niet goed kon ademen met dat mondkapje op. En dat is nu natuurlijk nog steeds zo".

Hoe ging het thuis tijdens corona?

"Het heeft ons alleen maar sterker gemaakt. De kinderen mochten op een bepaald moment niet meer naar school moesten thuis onderwijs krijgen. Gelukkig kon ik de kinderen zelf les geven en dat vond ik wel fijn en de kinderen ook. Maar ik was best een strenge juf. Soms zaten we om 15.30 uur nog aan tafel. Natuurlijk wel met een pauze ertussen om wat te eten of te drinken, maar toch. Op school zijn ze normaal gesproken al om 14.30 uur vrij en hebben ze al een uur buiten gespeeld. Ik vind het wel heel knap van die meesters en juffen dat ze alles er in die tijd zo in kunnen pompen. En dan had ik ook nog een op een en niet een hele klas. Petje af hoor.

Maar ik vond het zelf wel heel erg leuk om te doen. Computertechnisch was het allemaal wel nieuw voor mij. We hebben thuis ook geen computer maar die konden we gelukkig lenen van school.

Eerst was het allemaal boekwerk en met stencils, maar de takenkaart kon ik bijvoorbeeld niet uitprinten. Dat heeft de school gelukkig gedaan voor mij. Later kwamen de Ipads en toen raakte ik het overzicht wel wat kwijt. Met de papieren en de takenkaart, die ik op de deur had opgehangen, wist ik precies wat de kinderen deden en had ik overzicht. Maar toen alles digitaal moest, wist ik niet meer of de kinderen alles nog wel deden.

Maar het thuisonderwijs vond ik wel fijn en het ging me ook goed af. Ook de kinderen vonden het fijn en hadden vertrouwen in mij als juf.

Toen ze weer naar school mochten, werd er aan ze gevraagd wat ze fijner vonden, les op school of thuis. Allebei zeiden ze dat ze het bij mama toch wel fijner vonden. Wat wel heel prettig is is dat ze geen van beiden een achterstand hebben door corona, ze gaan allebei gewoon over. Ik kreeg van school een compliment dat ik het zo goed had gedaan".

Hoe was het in de buurt/straat?

"Hier in de straat zijn de mensen erg op zichzelf en was er niet echt sprake van meer saamhorigheid door corona. Wel hebben we boodschappen gedaan voor de overbuurvrouw en hebben we een keer met de buurman gebarbecued op anderhalve meter afstand.

Verder ging ik veel op pad met de kinderen, naar de Berkel, naar speeltuintjes bijvoorbeeld in Eefde en lekker fietsen. En ik vond het ook wel lekker rustig tijdens de lockdown. Haast geen auto's op de weg en als je ergens kwam was er bijna niemand.

Wat ik wel gemist heb, was het contact met m'n kleinkinderen. Ik wilde niet dat ze zouden komen want ik was bang om ze te besmetten. En ook bij mijn oom en tante kwam ik niet.

Maar dat we als ouders niet op school naar binnen mochten, vond ik niet zo erg. Die knuffel gaf ik wel voor de school. Het allerbelangrijkste was voor mij dat ik niemand zou besmetten, ook niet op school".

HERINNERINGEN AAN DE CORONATIJD -2021-

Sociaal werker Frida Frelink interviewde wijkbewoners Henk en Marijke en wijkbewoonster Willeke. Hieronder lees je hun verhalen:

Eind juli 2019 zijn Henk en Marijke Frelink op de Polbeek komen wonen in één van de aanleunwoningen, gelegen op de derde verdieping op een galerij, bestaande uit drie woningen.

“We zagen de verhuizing in het begin absoluut niet zitten. We dachten dat het een bejaardenhuis was en dat wilden we echt niet” vertelt Marijke. “Maar toen we de woning gingen bekijken, voelde het meteen als thuis en toen was het ook goed”. Henk en Marijke zijn blij met de verhuizing en vertellen dat zij zich thuis voelen en het erg naar hun zin hebben. Henk zegt: “Iedereen is vriendelijk. Je kent elkaar vaak niet, maar toch ben je geen vreemden van elkaar”.

Het is hier gewoon prettig wonen

Het contact met de burens kwam later; “We hebben ze uitgenodigd voor de koffie en zo is het begonnen. We kregen een bloemetje voor de kennismaking en langzamerhand werd het contact uitgebreid” vertelt Marijke.

We zijn niet eenzaam geweest en dat is erg waardevol

Corona

Toen bekend werd dat, door de maatregelen rondom corona, de mensen zoveel mogelijk thuis moesten blijven en er ook geen koffie meer gedronken kon worden in het praathuis, zijn Henk en Marijke zelf op de galerij koffie gaan drinken, samen met de buurman en de buurvrouw. Er werd een tafel neergezet met vier stoelen en zo ontstond er als vanzelf een dagelijks koffiemomentje. “Zo konden we afstand houden van de buitenwereld en leefden we in onze eigen bubbel. De een nam koffie mee, de ander weer koekjes etc. Dat was een goede oplossing”.

Samen eten

“Onze buurman ging normaal gesproken in het restaurant eten, maar ook dat ging dicht” vertelt Marijke. Dit was het moment dat Marijke begon met twee dagen per week voor de buurman te koken. “Niet veel later aten we ook samen, omdat de buurman anders ook maar alleen zat en dit zo ongezellig vond”. Henk vertelt dat de buurvrouw gebruik maakte van de maaltijdservice, maar dat Marijke ook met regelmaat eten bracht, waarvan ze wist dat zij dat erg lekker vond. In december 2020 werd de buurvrouw ziek en heeft ze in het ziekenhuis gelegen. “Toen zij weer thuis was, kwam ze ook weer koffie drinken en bracht ik haar weer eten. Maar ik ging ook regelmatig naar de markt om extra dingen te halen die zij lekker vond. Haring bijvoorbeeld. Heerlijk vond ze dat” zegt Marijke. Het is erg verdrietig om te horen dat de buurvrouw onlangs is overleden. “We missen haar enorm” zegt Henk en ook Marijke vindt het nog steeds moeilijk. Marijke zegt “Ik ben heel blij dat ik iets heb mogen betekenen voor haar op de momenten dat het de familie niet lukte door bijvoorbeeld de coronamaatregelen”.

Fijne herinneringen

Corona was en is zeker niet leuk, zegt Marijke, “Maar we hadden wel veel contact met elkaar er is een fijne vriendschap onderling ontstaan. “We bestelden zelfs af en toe Chinees en aten dan samen. We deden kaartspelletjes, er lag een puzzel. We hebben eigenlijk samen in quarantaine gezeten en waren blij dat we elkaar hadden, want we zijn daardoor niet eenzaam geweest en dat is erg waardevol”.

Nog steeds koffiemomenten

De koffiemomentjes zijn er nog steeds en ook eet de buurman zo nu en dan nog mee. “Dat blijft gewoon gezellig en dus blijven we dat ook gewoon doen, al zijn we ook enorm blij dat we straks ook weer naar het Praathuis kunnen. Zonder corona hadden we misschien helemaal niet zo’n goed contact gehad”.

Willeke van Veen woont al bijna 14 jaar in de wijk Noordveen en is actief als vrijwilliger, waarvan al negen jaar bij Woonzorgcentrum Polbeek, waar zij onder andere bewoners bezoekt en helpt met diverse activiteiten. Daarnaast is zij als vrijwilliger actief bij de boodschappendienst, de dienst die is opgestart tijdens de coronacrisis in maart 2020, op initiatief van Wijkteam Noordveen in samenwerking met de COOP aan de Weg naar Laren, Perspectief Zutphen en de wijkregisseur van de Gemeente Zutphen.

“Ineens mochten we niet meer komen” vertelt Willeke, wanneer ik haar vraag naar haar ervaringen rondom het begin van de coronacrisis, in combinatie met haar vrijwilligerswerk bij de Polbeek. “Met name in het begin kwam hier een gevoel van angst bij kijken”. Willeke vertelt dat het vooral de angst was omdat je niet wist wat de gevolgen zouden zijn. Hoe zat het met de besmettingen? Wat gaat er verder gebeuren? En hoe gaan we dit oplossen? Kunnen we dit oplossen?

Boodschappendienst

“Mensen begonnen in eerste instantie met het sturen van kaartjes of werd er gebeld naar de mensen”, vertelt Willeke. “Al vrij snel is het idee ontstaan om de boodschappenservice op te starten. Een samenwerking met Wijkteam Noordveen, de COOP aan de Weg naar Laren, Perspectief Zutphen en de wijkregisseur van de Gemeente Zutphen. Dat liep enorm goed. Er waren wel tachtig vrijwilligers. Bewoners uit de wijk die zich hadden aangemeld. Niet alleen voor de boodschappen, maar ook om bijvoorbeeld de hond uit te laten of om eens te bellen”.

De boodschappendienst werd in het begin vijf dagen per week ingezet. Na verloop van tijd werden dit drie dagen. Het was merkbaar dat mensen toch wel wat vaker naar buiten durfden voor de boodschappen.

Impact

Willeke is zichtbaar geëmotioneerd wanneer zij antwoordt op de vraag wat voor haar het meest moeilijk is geweest in deze periode. “Door alle regels rondom de AVG, mochten wij niet geïnformeerd

worden over de bewoners. Mensen in de Polbeek waar je al jaren contact mee hebt als vrijwilliger, waar het niet goed mee ging of die zelfs waren overleden; daar hoorden wij in eerste instantie niets over. Dat doet iets met je. Normaal gesproken loop je in en uit, je kent de mensen, de mensen kennen jou en ineens is dat er niet meer”. Willeke geeft aan dat hier, na overleg, gelukkig wel iets in veranderde en dat mensen tegenwoordig op een formulier aan kunnen geven dat zij toestemming geven om de gekoppelde vrijwilliger te informeren, mocht er iets aan de hand zijn. “Wie weet was dit zonder corona niet gebeurd, dus dat is wel positief”.

Dat zorgen voor elkaar is wel typisch Noordveen

Typisch Noordveen

Veel vrijwilligers van Boodschappendienst Noordveen zijn inmiddels weer met hun eigen werk begonnen, maar een deel van de vrijwilligers is gebleven en er zijn zelfs vaste koppels gevormd. “Dat zorgen voor elkaar is wel typisch Noordveen” zegt Willeke. Maar ook de samenwerking met het Sociaal werk is er; er wordt gesignaleerd en geïnformeerd. “Dat is een kracht. Het zou mooi zijn wanneer we de vaste vrijwilligers straks ook in kunnen zetten voor incidentele hulpvragen in de wijk”. Willeke geeft aan dat er al een bestand is met deze vrijwilligers en dat er nog mensen benaderd worden hiervoor. Op die manier kunnen we, op een vrij eenvoudige manier, toch blijven omkijken naar elkaar.



KOUDE PASTASALADE

recept

Dit is een heerlijk gerecht, en super makkelijk om voor veel personen te maken!



Het recept:

- 1 pak fusilli
- 2 bakjes pesto (of zelf maken)
- 2 bakjes kleine tomaatjes
- 1 grote bol mozzarella
- zout

Hoe doe je het:

- Kook je fusilli volgens de verpakking in water waar flink zout in zit.
- Spoel, als je pasta gaar is, deze af onder de koude kraan en meng je pesto erdoor zodat het niet allemaal aan elkaar plakt.
- Snijd je tomaatjes en mozzarella klein en meng deze ook door de pasta.
- Proef, en breng op smaak met zout en misschien zelfs wat peper als je dit lekker vindt.

eet
smakelijk



TIP: Meld je aan voor onze e-mailservice. Je ontvangt dan e-mails met informatie over (activiteiten in) de wijk, het wijkteam en van de gemeente. Je kunt je op elk gewenst moment weer afmelden. Aanmelden kan via www.noordveen Zutphen.nl.

COLOFON

Dit wijkbulletin is een uitgave van de vrijwilligers van Wijkteam Noordveen en wordt verspreid in een oplage van 2500 stuks dankzij financiële steun vanuit wijkbudget vanuit de Gemeente Zutphen.

*Redactie:
Wijkteam Noordveen
Vormgeving en realisatie:
BHD Communicatie
Verspreiding: SBPost*

september 2021

BOODSCHAPPENDIENST NOORDVEEN STOPT

In maart vorig jaar zijn we begonnen met de boodschappendienst. Vlak daarna kwam er een hondenuitlaatservice bij en de mogelijkheid om een al dan niet telefonisch praatje te hebben met iemand uit de wijk. We hebben zo de kwetsbare wijkbewoners kunnen helpen. In het afgelopen anderhalf jaar is het aantal aanvragen teruggelopen. Deels omdat er vrijwilligers waren die hun 'eigen' klant overnamen en deels omdat 'klanten' andere oplossingen vonden. Bijvoorbeeld omdat ze zijn ingeënt en zelf weer boodschappen durven te doen.

Ook het aantal vrijwilligers dat boodschappen kan doen is teruggelopen. Omdat de samenleving weer steeds meer 'open' gaat, wordt er steeds minder thuis gewerkt. En dat is te merken. De telefonisten hebben er een flinke klus aan om vrijwilligers te vinden voor het doen van boodschappen. Diezelfde telefonisten horen van de laatste 'klanten' dat ze er rekening mee houden dat de boodschappendienst stopt. Maar ook dat ze zelf wel willen nadenken over andere oplossingen vinden.

Alles bij elkaar opgeteld is het tijd om de boodschappendienst op te heffen. Vrijwilligers kunnen uiteraard boodschappen blijven doen voor hun 'vaste klant' wanneer ze dat willen, maar doen dat zelfstandig.

Donderdag 30 september is de laatste dag dat de boodschappendienst actief is.

We kijken terug op een bijzondere maar ook fantastische tijd. Naast het doen van boodschappen voor 'hen die in de risicogroep van Corona vallen', wilden we ook dat mensen elkaar zouden ontmoeten. En dat is gelukt. Wij hebben de lucifer aangestoken, maar met zijn allen hebben we het vuur brandend gehouden. Het was hartverwarmend om te zien hoeveel wijkbewoners klaar stonden voor een ander.

*Dank aan iedereen die heeft geholpen,
of heeft gezorgd dat een ander kon helpen.*

Wijkteam Noordveen (Berto, Chantal, Frans E., Frans M. en Katja)
Yvonne Hendriks, sociaal werker
Kees Meijer, wijkregisseur

AGENDA & REMINDERS

DONDERDAG 16 SEPTEMBER

Aanmelden jeugd voor wijkspordtag (zie pagina 6)

VRIJDAG 17 SEPTEMBER

19.00-21.30 uur Training GOED Omgaan met dementie *

ZATERDAG 18 SEPTEMBER

15.00 uur Online café quiz Noordveen *

Stampotten bestellen bij Lammers en/of Goldenbelds (zie pagina 4)

E-mailservicebericht met info of er volgende week braderie is in de Weg naar Laren (zie pagina 15)

ZONDAG 19 SEPTEMBER

17.00-19.30 uur Stampottenbuffet DWK-gebouw (*)

Aanmelden workshop bloemschikken (zie pagina 13)

MAANDAG 20 SEPTEMBER

13.30-14.30 uur Valpreventie Arcus 'Hup in de benen' *

DINSDAG 21 SEPTEMBER

09.00-21.00 uur Klaverjas marathon (*)

Inzending nominatie wijkbewoner (zie pagina 5)

WOENSDAG 22 SEPTEMBER

13.00-20.00 uur Stampot Drive-in Cafetaria Goldenbelds *

16.30-17.30 uur Kinderyoga *

19.30-20.30 uur Yoga voor volwassenen *

Aanmelden Burendag Noordveen (zie pagina 15)

DONDERDAG 23 SEPTEMBER

14.30-17.00 uur Fancy Fair

15.00-15.45 uur Workshop Bloemschikken *

VRIJDAG 24 SEPTEMBER

09.00-17.00 uur Stampot drive-in Slagerij Lammers *

15.30-18.30 uur Wijkspordtag Jeugd Noordveen *

17.00-23.00 uur Deventerweg Diner (alleen genodigden!)

19.00-21.30 uur Training GOED Omgaan met dementie *

ZATERDAG 25 SEPTEMBER - Landelijke Burendag

09.00-22.00 uur Burendag Noordveen *

ZONDAG 26 SEPTEMBER

14.00-16.30 uur Pluk de dag met
- Workshop met bloemen
- Tuinentocht
(ter plekke aanmelden)

Laatste dag om de inzendingen in te sturen voor:

- Fotopuzzel (zie pagina 3)

- Kabouters in Noordveen (zie pagina 5)

ROOD:

LET OP, UITERSTE
RESERVERINGS- OF
INZENDDATUM

* Vooraf aanmelden!

(*) Aanmelden
aan te raden.

